༄༅། །གཟུངས་སྔགས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན། བཀའ་འགྱུར་སྙིང་པོ་སོགས་······
ཡང་དག་འབྲིང་གྲུ་ཟབ་མོའི་རིགས་སྔགས་བཅས་ཀྱི་དུ་བཀོད་པ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

༄༅། །གདུགས་དཀར་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨ་སི་ཏ་ཏ་བཏྲེ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏེ་སརྦ་གྲ་ཧ་ནཱ་ཤ་ཡ་
ཏྲ་ས་ཡ་ཕཊ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཕ་ཊ་ཕ་ཊ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་གཟུངས། ནམོ་ཤྲཱི་ཙཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་······
དྷཱ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྔགས།
ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་མ་མ་ཨཱ་ཡུར་པུཎྱེ་ཛྙཱ་ན་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། རྒྱ་ཆེན་སྲུགས་ལྡན་སྔགས། ནམཿ
སམནྟ་བུདྡྷ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཧཱུཾ། མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་འདི་ཡན་ལག་བསྐུམ་པར་སྨྲས
མཆོད་པ་ཕུལ་ན་མཆོད་པ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གྲངས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། ཨོཾ་ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ······

བཛྲ་ཨུ་ར་ཁ་མརྡ་ནེ། ད་ཤྲ་ག་དུ་ཡེ་ཨ་རྡེ་ཏེ་ས་མུ་སྠཱི་བུ་ཧྲི་ཡ། ད་ཏྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ། མཧཱ་བཛྲེ་མཧཱ་ཏེ་
ཛོ་བཛྲེ། མཧཱ་བི་དྱཱ་བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ་སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་
ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། སྒྲིབ་སྦྱོང་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་སྙིང་པོ་ནི། ན་མཿསམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨ་ས་
མ་པད་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་ཏྭཱ་ག་ཏེ་ག་ཏ་ནཱཾ། སརྦ་ཐཱ། ཨོཾ་ཁཾ། ཨཾ་ཨཿ སཾ་སཿ ཧཾ་ཧཿ རཾ་རཿ པཾ་
པཾཿ སྭཱ་ཧཱ། རཾ་རཿ སྭཱ་ཧཱ། ཧཾ་ཧཿ སྭཱ་ཧཱ། ནུ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ས་བ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནུ་ཡོ
ཏི་སྥ་ར་ཎ། ཀུན་རིག་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། སརྦ་དུརྒ་ཏི་པ་རི་ཤོ་དྷ་ནི་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་གྱུར་པ། །གང་འདུལ་ཐབས་
ལམ་ཟབ་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི། །རྣམ་རོལ་ཐབ་ཀོ་དཔ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པའི། །འཕགས་...
མཆོག་འཛིན་དཔལ་རྒྱ་མཚོར་ཕྱག་བགྱི་འོ། །ཁྱེད་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །
གསུངས་པའི་གཟུངས་སྔགས་ཚིག་རྒྱུད་དོན་ཆེན་པོ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་བསྒྲགས་པ་ཙམ་
གྱིས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་བྱེད་ཤེས་ལྡན་དད་དང་པས་སྒོགས། །ཐོག་མར་འགྱུར་སྔགས་ནི།
ཨོཾ་སམྦྷཱ་ར་སམྦྷཱ་ར་བི་མ་ན་སཱ་ར་མཧཱ་ཛཾ་བ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་སྨཱ་ར་སྨཱ་ར་བི་མ་ན་སྐ་ར་མཧཱ་ཛཾ་བ་ཧཱུཾ།

༄༅། །སྔགས་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་སྡིག་པ་ཁ་དག་བསྐལ་པ་རེ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཁྱམས་པར་བ་གསུངས་སོ།། ཨོཾ་སྨྲ་
ར་སྨྲ་ར་བི་མ་ན་སྐ་ར་མ་ཧཱ་ཛ་མུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་བདུན་བརྗོད་པས་དགེ་བ་འབུམ་དུ་འཕེལ། ཨོཾ་སྨྲ་ར་སྨྲ་ར་
བི་མ་ན་སྐ་ར་མ་ཧཱ་ཛ་བ་ཧཱུྃ། ལན་བདུན་བརྗོད་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དགེ་བ་བཀའ་འབྲེད་སྟོང་དང་ལེ་ལ་དུ་འགྲོའོ། ཧྲཱུ་ར་
སོ་ཧྲཱུ་ར་ཧྲཱི་མ་ན་སྐ་ར་མ་ཧཱ་ཛ་མུ་ཧཱུྃ་སྭཱ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་འབུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་ཧྲཱི་ར་
ཧྲཱི་ར་ཧྲཱི་ར་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དགེ་བ་བཀྲས་ཁྲི་ཆེ་ཕྲག་སྟོང་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྒྲུབས་ནི་ཕྱོགས་བྱིན་ནོ། ནམ་ས་ཙ
ཏུ་སྒྲ་ག་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་བའི་འབུམ་དཔག་བསྐྲུ་སྔོན་དུ་བསགས་པའི

དཀའ་འགྱུར། གཅིག ཀྱེ་ཞོ

༄༅། །ན་མཿ ཡ་ཚཱ་ཏེ་ས་མུ་ལྲུཾ་སུ་ཧཱུ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཤཱ་ཏེ་ཤཱ་ཏེ་ས་ཧ་སྨ་བཾ་ཝི་ཤོ
ཏེ་ཤུ་ཏེ་ཤི་ཤུ་ཏེ་ས་ན་ཀ་མ་ལ་ཡ་ར་ཀ་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ས་ཙ་བི་ས་བྷྱ་ཀ་ཀ་བི་ཤོ་ཏྲ་ཎ་ཏ་ན་ཧཱུྃ
བ་ར་ཧྲ། མཆོད་བརྗོད་ན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡང་དག་གོ། ཨ་ཙ་ལ་ས་ཏ་ཧ་སཱ་ག་ཏ་ཧྲི
ད་ཡ། ཧ་ར་ཧ་ར། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཧྲ་ག་སྭ་ན། ཧཱུྃ་ན་མུ་རི་ཧྲ་ཀྵི་ཥ་ར་མ་ཧཱ་ཡུ་ཏ་ས་བྲ་ཧེ་སྨ་ཀ་ག་ན་ཨ་མ
ལ་སུ་བ་རི་ཤུདྡྷ་ཧྲི་མ་ཧཱ་ཙ་ཧྲཱུ་ན་ག་ཧྲ་ཧཱུཿ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས
མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ

... ཀྱེ་ཞོ

རཀྟོ་མེ་བྷཱ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲེ་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག
ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ་བཛྲཱི་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཱཿ ཇོ་བོའི་ཕྱག་ནས་དམ་ལྷ་བཞིའི
སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཧཱ་མུ་ནི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྔགས་ནི། ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་
ཡཱ་ཡ། ན་མཿ་ཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར་བཻ་རོ་ཙ་ན་བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ན་མཿ་སརྦ
ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿ ཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿ ན་མ་ཨཱརྻ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ།

སྒྲིག་པའང་དག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་སྣང་བས་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ
དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེའོ། །དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག ...... འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མྱུར་དུ་འཚང་
རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩལ་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ངེས་པར་སེལ་བ......
གཟི་བརྗིད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱའོ།། །དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་མི་འཁྲུགས

༄༅། །ཕྱི་ནི་ཉིད་དུ་བརྒྱ་ཕས་བརྒྱུད་པ་དེ་སྐྱོ་བོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བརྗིད་དེས་པར་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་འདོད་ཡོན་སྤྱད་པའི་སྡིག་པ་འདག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་བཞི་བཞི་སོ་ལ་གྱི་སྡོང་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་བཀླགས་པ་དང་བསོད་ནམས་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལས་གྲོལ

ཀ་འགྱུར། གཟུངས། སྟོང་པོ

༄༅། །བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧྲ་ར་ཧྲ་ར། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཨི་ཊི། བཊི། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མེ་བ་རེ་ཨི་ལི་མི་ལི། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་མ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། བརྒྱུད་བཤད་པ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷྲི་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿམཾ་ཧཱུྃ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་རྩ་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚི་བི་ཀྲྀ་ཏ་ན་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ

ཀ་འགྱུར། མདོ་འདུས། སྟོང་པོ

མཎྜ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཀྵེ་ཡ།
ཡ་ཀྵ་ཡ་ཙྪ་ནི་རཱ་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་ཉེ་སྙིང་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་
བཛྲ་ཧེ་ཧེ་རུ་རུ་ཀཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཛཱ་ལ་སཾ་བ་རཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཡུམ་གྱི་
སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བརྞ་ཡེ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། མཁའ་འགྲོ་མའི་གཟུངས། ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བརྞ་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་
བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི།

པའི་ལས་ཉོན་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཉེས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རྒྱ་ལ་བའི་
མཛོད་མི་འདོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

༄༅། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སག་སྣ་རི་སྣང་དགེ་ཏྲེ་མ་སྙིང་གི་ཏྲེ་བཀྲག་བརྒྱ་ཕྲག་ས་དང་མཉམ་པར་ངེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྲོག་གཙོ་བའི་ཕྱིག་པ་འདི་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྡིག་པ་དག་གོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་སྭ་ར་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནཱི་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཧྲུ་མི་ཀྲྀ་ཡེ་ན་མ་སྭཱ་ཧཱ། ཏ་རི་ཎི་སརྦ་ཙྪེ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཾཿ བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྙིང་པོ་དང་སྙིང་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿཧཾ་ཀྵཿསྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཻཾ་ཧྲཽཾ་ཧྲཿསྭཱ་ཧཱ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཕྲེཾ་བི་ཤྭ་མཱ་ཏཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འཁོར་ལོ་སྡོམ་ཉུང་བ་མའི་སྔགས་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཡུ་ཤེ་ཧཱུྃ་ཨཱ་བེ་ཤ་ཡ་ཛ་དུ་ཧཾ་ཎི་ཧྲཱི་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་སྙིང

པོ་དང་ཉེ་སྙིང་ནི། ཨོཾ་དེ་བ་པི་ཙུ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཏྲ་རི་ཛེ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་
སྭཱཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཁྲུས་ཀྱི་ཀྱེ་རྡོ་རིགས་ལྔའི་སྙིང་པོ་ནི།
ཨོཾ་ཧྲཱི་ར་ཧྲཱི་ར། ཧཱུ་ར་ཡ་ཧཱུ་ར་ཡ། མ་ཧཱ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་པ་ར་མ་ཤཱུ་ནྱ་
ཨེ་ཧྱེ་ཧྱི་ཧྀ་ན་ཧྀ་ཀ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ཀྵ་ཏ་མོ་བི་ཏཱ་མ་མ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཨ་ཧཾ་ར་ཀྵ་ཀྲི་ཀ་ཕཊ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱ་མ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ་ཛུ་ལུ་ཛུ་ལུ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་བུ་བུ་བུ་ཏི་ཏི་ཏི་བྲ་ཧཱུྃ་
ཏྲ་ཀ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཛ་སྭཱཧཱ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི།

གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེའི་བྲུམ་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་ཐར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་
བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་འདྲེས་པ་དང་མ་འབྱེད་པ་དང་དབྱེར་བཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཟུགས་བརྙན་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧྲཱི་ཤ་ར་ཏུ་བ་ཏེ་ཛཱ་ཏྲ་ཀ་ཏྲི་ཕ་སྭཱ་
ཧཱ། ནམོ་བཛྲ་ཧཱུ་ར་སུ་ཧྲི་ཀ་ཤྲཱི་ཧྲ་ད་ཡ་སུ་དྷེ་ཙ་མ་མ་པ་ཏྲ་ཏུ་ཀ་ཡ་ས་ཕ་ཤི་ཧྲྀ་ཕ་ཡ་སྭཱཧཱ་ཧཱུྃ།
རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་བསྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ གུ་རུ་བཛྲ་དྷ་ར་སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་བརྗོད་ན་

༄༅། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དམ་གྱི་
ཀརྨ་ཎི། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་ཛྙ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་དྷེ་ར་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཨ་གྲེ་ད་ཀ་
ཡ་མནྟ་ཀ་ད་ན་མ་ཐ་ཧྲི་ན་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ནྟ་ཀྲི་ཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ད་ཡ་ཀྵ་ཕ་དུ་ལུ་ཕ་དུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤུཀྐུ་ཏ་ཀྲོ་དྷི་ནཱི་དེ་རུ་ཀ་ཤུཀྐུ་ཏ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲྀ་ཤ་རི་ཧྲི་
མ་མ་ཡོ་གི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧ་སན་དུ་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་
སན་དུ་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སན་སཱི་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་པདྨ་ནཱ་ཏ་ཀྲི་ད་བཛྲ་

༄༅། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎ་ཡ་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་ཧྲཱུཿ་ཧྲཱིཿ
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྭཱཧཱ། གཞི་འཛིན་གཤེད་དཔལ་ཆེན་དཔའ་ཞེ་དམར་
ཀྱི་སྙིང་པོའོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཥྚི་བི་ཤྭ་དྲུ་ཝ་ཝ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཨ་ཙཀྲ་ཤ་སམ། ཀྲོ་ཤྐུ་ལ་ཚེ་ར་
སྔགས། ཨོཾ་ག་ག་ཎི་ཧི་ར་པ་པི་མ་ནཱ་ས་ཨ་ཧྲྀ་མ་ཏྲ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་སྔགས།
ཨོཾ་བྲ་སོད། ཀྱཻ་སོད། དུ་ར་ཏ་སོད། དུར་ཁྲི་སོད། སྙིང་ཁམ་ལོ་ཚེད། ཁ་ལ་ཛ། ཤི་ཤི་རྦད་ཕཊ།
སྭཱཧཱ། སེང་གདོང་མའི་སྔགས། ཨཿ ཀཿ སཿ མཿ རཿ ཙཿ ཤཿ དཿ རཿ སཿ མཿ ཀྵཿ ཡཿ ཕཊ་ཀཿ

ཕྲད་འཛོམ་ས་སྔགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཀྵི་བཛྲ་ཡ་བཛྲ་ཡ་ཧཱུྃ་གས་ཤི་ཤི་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཙ་ཧྲཱི་ས་ད་ཝ་ད་ཛ་ལ་ཀྵ་ཡེ་ན་ད་
བདག་ས་ཙ་སྨྲ་ར་ཡ་ཙྪ་ད་ཕཊ། དམིགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ། དགོས་པ་རྣམ་བཞི་ཡི།
སྔགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲི་ཏྲ་ཡ་གྲི་ཥ་ག་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། འཆི་མེད་ལྷ་མོའི་གཟུངས། ཨོཾ་ཧྲུ་ན་ཧྲུ་གི་ནི་ཨེ་
ས་ར་ཏི་དྷི་ཤྲཱི་ཏྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེ་སྒྲུབ་སྔགས། ཧྲཱུཾཿ ར་མ་ཧྲཱུཾཿ ར་ཀྵ་ཧྲཱུཾཿ ཧྲཱུཾཿ ར་མ་ཧྲཱུཾཿ ཧྲཱུཾཿ ཁ་ཡ་
ཀ་ཙི་ན་མོཿ ར་ཀྵ་ཨེ་ཧྲཱུ་ད་ཏྲ་ཧྲཱུཾཿ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱུཾཿ ཧཱུྃཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཛ་ཡ་ཀྵ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ།
ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤ་ཝ་ཤི་རུ་ཡ་ག་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀ་ཡ་ཧྲུ་ཀཱུ་ཕཊ།

ཀྵེ་ཏྲ་ཡ་གྲི་ཀྵ་ཙུ་ལུ་ཙུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་ཉིད་བསྟོད་པ་སྔགས་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་སརྦ་ད་ཐཱ་ག་ཏ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་
ཏུ་མི་དི་སྭཱ་ཧཱ། ད་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་དྷེ་ཏ་ཧྲཱི་ཏེ་ཨ་ཧི་ཏི་དེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས
ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསལ་བཀྲ་ལ་བརྒྱན་གྱི་འཕགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གསལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ བྷ་ག་ཝ་ན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཨཀྵོ་
བྷྱ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ར་ཏྣ་སཾ་བྷ་ཝ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཨ་མི་ཏཱ་བྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ བུདྡྷ་བཛྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཤྲཱི་དྷི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ
བྷཻ་ཥ་ཛྱ་ཀ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཤཱཀྱ་མུ་ནི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ གན་ཀ་སྨ་ནི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཀཱ་ཤྱ་པ་ཧཱུྃ།

བཀའ་འགྱུར། རྒྱུད། ཀྲི་དཔེ

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿ ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་ཧཱུྃ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་སྔགས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ
ཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཨཱརྻ་མཻ་ཏྲི་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཨཱ་ཀཱ་ཤ་གརྦྷ་ཧཱུྃ།
ཨོཾ་ཨཱཿ སམནྟ་བྷ་དྲ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ
སརྦ་ནཱི་ཝ་ར་ཎ་བི་ཥྐཾ་བྷི་ནེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཀྵི་ཏི་གརྦྷ་ཧཱུྃ། [illegible] བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་སྙིང་
པོ་ནི། ན་མཿ ཤཱཀྱ་མུ་ན་ཡེ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། མུ་ནེ་མུ་ནེ་
མ་ཧཱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་བ་མི་འཁྲུགས་པའི་གཟུངས་ནི། ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་ཨཀྵོ་བྷྱཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་

ཀཱ་འགྱུར། ཅེ་དཔག་ཅིག། ཀྲི་དཔེ

༄༅། །ཨོཾ་ཙ་མུ་ཎྜི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་
སྭཱཧཱ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤཱ་ཡ་བཱི་རཱ་ཡ་ར་ཀྵི་ཏ། ཛྷཱི་ཛྙཱི། ཙཾ་ཏྲཱ་ལི། ར་ཀྵཱ་ལི། ཕཱི་ག་ལི་དེ་
ཀྵཱ་ཧཱུྃ་ཕྲེཾཿ ཧཱུྃ། ཨོཾ་བྲ་ཀྵ་ཨ་ཀྵ། ཧྲཱི་ཏ་ཤུ་ཏ་ཀ་ཡོ་ཧཱི་ཏ་ས་ཧ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕུ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་རཀྵ
ཡ་མ་ཙ་ཧྲ་ཀྵ་ལ་ཧྲཱིཾ་ཏྲ་ཏི་དེ་ཝི་ཧཱུྃ། ཤྲཱི་གཱ་ལ་ཡ་མཛ། ས་ཐ་ཤ་ཧཱུྃ་ཛུ་ར་ཡ་ཐ་དཔ་ཕཊ་སྭཱཧཱ།
མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵི་ཧི་ཧི་ཨཱ་ཡུ་ར་ཛ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བི་ལི་རི་ལི་ཨོཾ། མི་ལི་སི་ལི་ཧཱུྃ། ཛ་ན་ཛྙ་ཛ་ཧཱུྃ།
ཨོཾ་པེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཡ་ཏྲ་ཙཀྲ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཛ་ཛྙཱ་ཡ་ཛ་ཡེ་ཀྵུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ཡེ་སྭཱཧཱ།

ཨོཾ་མ་ཎི་བྷ་དྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཀུ་བཻ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སི་པྲ་ཧྲ་ནྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གྲུ་ཧྲེ
ཤྭ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཀྲྀ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པཱི་ཌི་ཀ་ཏྲ་ཡི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཛྲུཾ་ཤྲཱི་ཡ་དེ་བི་ཤྲཱ་ཡི
ཤྲཱི་མ་ཏྲ་ཤྲ་ཡི་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ། རིག་བསྔགས་ནོར་གྱི་གཟུངས་ནི། ནམཿསམནྟ་བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་ཏི་ཏྲུ་ཏེ
ཏྲུ་ཏ་ཏྲུ་ཏི་ཎི། ཨོཾ་དུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། བཀའ་འགྱུར་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་གཟུངས། རྒྱ་གར་
སྐད་དུ། ཤ་ཏ་ས་ཧ་སྲི་ཀ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲྀ་དཿ བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ
ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པའི་སྙིང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི

ཨ་ཧྲ་དེ་ས་མུ་སྟཾ་བུ་ཧྲ་ཡ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་གཾ་ག་ནི་གཾ་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། ཏོ་ར་ཎི་ཏོ་ར་ཎི།
ཏྲ་ས་ཎི་ཏྲ་ས་ཎི། པྲ་ཏི་ཧ་ན་པྲ་ཏི་ཧ་ན། སརྦ་ཀརྨ་པ་རཾ་པྲ་ཏ་ནི་མེ་སརྦ་སཏྭ་ནཉྩ་སྭཱ་ཧཱ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྨན་གྱི་བླ་འི་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་གུ་རུ་བཻ་ཌཱུརྱ་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ
ཡ་ཨ་ཧྲ་ཏེ་ས་མྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏ་དྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་མ་ཧཱ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་བྷཻ་ཥ་ཛྱེ་རཱ་ཛཱ་ས་མུ་དྒ
ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོག་ནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་པའི་གཟུངས་ནི། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་བ་ཏེ
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་རཱ་ཛཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ཧྲ་ཏེ་ས་མྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ

༄༅། །ཡཾ་དཎྜ་ཡཱ། ཨོཾ་བུ་ཧེ་བུ་ཧེ་མ་ཧཱ་བུ་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཧེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཧེ་ཧཱུཾ་ན་ཡཾ་ཧཱ
ར་བ་ཙི་ཏེ། ཨོཾ་ས་བྲ་ས་ཀླཱུ་ར་པ་ར་ཤུ་ཛྙཱ་ཛྙ་མ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུ་དྲ་ཏེ་ས་ཧཱ་ཕ་བི་ཤུ་ཛྙེ་མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ
རི་ཀླུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། སྐན་ཀྲི་ཤཱི་ཏྲ་ལཀྵ་ཎེ། དཎྜ་ཡཱ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཿཏྲེ་ཧྲཱི་ཿཏྲེ་མ་ཧཱ་ཧྲཱི་ཿཏྲེ་ ཧྲཱི་ཿཏྲེ་ན
ཧ་ས་མུ་དྲ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ་ཏི་པ་ཧྲེ་ཏེ། ཨོཾ་ཀླུ་གི་ཤྲ་རི་མེ། ཨོཾ་བ་ཛྲ་ཕུ་ཊི་ཏེ། ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ
ན་ཧྲི་ཿ ཨོཾ་ཀླུ་གྲི་ཏ་ནམ། ཨོཾ་ཙ་ཏུ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛ་ཀ་ཏེ་བྷ་ར། ཨོཾ་ཏུ་རེ་ཏུ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མ
ཏེ་ཏྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་པཱི་ཤུ་ཙི་པ་ཏ་ཤ ཀླ་རི་ས་བྲ་ཏྲ་ར་པྲ་ཤ་མ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བ་ཛྲ་ཧཱུ་ཿཔི་མ་ཡེ་ཧཱུ

༄༅། །སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཎྜ་ཡཱ། ཨོཾ་ཤུ་ནེ་
ཤུ་ནེ་མ་ཧཱ་ཤུ་ནེ་ཧྲཱ་མཾ་ས་ཀཱ་ཧྲཱ། ཧྲམ་ཤ་སེ་ནེ་རི་ས་བྲ་ཀུ་ཏྲ་ས་རི་ཏ་མེ་ཧྲཱུྃ།
དཎྜ་ཡཱ། ཧྲཱི་སུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཏི། ཛ་ཡ་བི་ཛ་ཡ། ཧྲཱ་ཧྲཱ་རི་ནི་བྲ་ཧྲཱུཾ་པ་རེ་སྭཱ་ཧཱ། [illegible]
འདི་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབུམ་པ་ཏོན་པ་དང་མཉམ་མོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་[illegible]
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པཉྩ་བིཾ་ཤ་ཏི་སཱ་ཧ་སྲི་ཀཱ་པྲ་ཛྙཱ
པཱ་ར་མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་སྙིང་པོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་སྙིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་པྲཛྙེ་པྲཛྙེ་མཧཱ་པྲཛྙེ་ཤྲཱི་ཀ་རེ། པྲཛྙཱ་ས་པྲཛྙཱ་ཝ་ཏི་ཝ་ཏི་རེ་པྲཛྙཱ་པྲེ་ད། ས་ས་ཀཱ་རེ
ཤྲཱི་ཀ་རེ་ཤི་ག་ཤི་ཏི། ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ། ཀ་མ་ཧྲ་ཀ་མ་ཧྲ། ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ། ས་ར་ས་ར།
ཧུ་ར་ཧུ་ར། པ་ར་པ་ར། གརྫ་གརྫ། གརྫ་ཡ་ཏི་དེ་དེ་སྭཱཧཱ། སྔགས་འདི་བརྗོད་པས་ཤེས་རབ
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉི་ཁྲི་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་མོ། །ཉི་ཁྲི་འི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཨཱཪྻ་ཨཥྚ་ས་ཧ་སྲི་ཀཱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ

ས་ཏུ། འཕགས་མ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་དྷ་རི་བཛྲི་ཎི་མཧཱ་པྲ་ཏི་ས་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་
ཕཊ་སྭཱཧཱ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ར་བ་ར་བ་ར་པྲ་བ་ར་བི་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། མཐུ་ཆེན་སྟོབས་མོའི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བི་ལོ་ཀི་ནི་གརྦྷ་སཾ་ར་ཀྵ་ཎི་ཨཱ་ཀརྵ་ཎི་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། གསང་སྔགས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བི་མ་ལེ་བི་པུ་ལེ་ཛ་ཡ་བ་རེ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། བསིལ་བའི་ཚལ་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། ཨོཾ་བྷ་ར་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་སཾ་བྷ་ར་ཨིནྡྲི་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་ཧཱུྃ་
ཧཱུྃ་རུ་རུ་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཁྲམས་པ་བཅད་མ་བཅོས་པའི་སྙིང་པོ་ནི། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ།

༄༅། །ན་མོ་རཏྣ་ཀ་སྟེ་ཤུ་ཀྲ་སྲུ་ཏ་ཡེ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ།
ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཧྲཱི་ཏེ་ཨ་ཧྲཱི་ཏེ་ཨ་བྷ་ཧྲཱི་ཏེ། ཨ་ཧྲཱི་ཏ་ཧྲཱུ་ཡེ་ཏ་ར་ཏ་ར་མི་ཏྲི་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ
ཀ་ར་ཀ་ར་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སིདྡྷི་ཙ་ར་དྷ་ར་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜ་བི་ཧཱ་ར་སྨ་ར་སྨ་ར་ཨ་སྨ་ཀཱ་ས་མ་ཡ་བོ་དྷི་བོ་དྷི
མ་ཧཱ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཛེ་ཏྲི་མི་ཏྲི་མ་ཧཱ་མི་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་སྨ་ར་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ཀློག་པ་ན་ཡིད
བརྗེས་ན་ངག་ཡང་དག་པ་སྐྱེར་རེས་པར་བཅོམ་ན་བཟླས་ན་ཤི་བའི་ཚེ་མ་ཡི་སྒྲ་བསྒྲགས་པ་ཐོས་སོ། །འདམ་པ་ལ་བཀྲིས
ཁ་བཅམས་པའི་རྟགས། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ།

༄༅། །བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྙིང་པོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཤྲཱི་ས་ཏེ་སྲི་ཏེ་ཛ་ཡེ་བཱི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
སྔགས་འདི་བརྗོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཏོན་པ་དང་མཉམ་མོ། །
བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་ཡེ། བོད་སྐད་དུ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་གཟུངས། ཨོཾ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་ཧཱ་མུ་ནེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
པྲཛྙཱ་ཧྲྀ་ད་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་འདི་བརྗོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉམ་མོ། །ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ནམཿསརྦ་ཏ་
ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཨ་ནུ་ག་ཏེ། ཨོཾ་ཀུ་རུཾ་གི་ནི་སྭཱ་ཧཱ།
ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་བ་འབུམ་ཕྲག་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཨཱརྱ་བྷ་ར་མི་ད་ས་ཏྲཱ་ཡ་ག་ཏྲཱ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ཏུ་ཧ་ཏྲི་ཀ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ར་ཛེ། བི་ར་ཛེ། ཤུ་དྡྷེ། བི་ཤུ་དྡྷེ། ཤོ་དྷ་ནི། བི་ཤོ་
དྷ་ནི། ཀ་མ་ལེ། བི་མ་ལེ། ཛ་ཡ་བཱ་ཧི་ནི། ཧུ་རུ་ཧུ་ལེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གང་གིས་
ཡང་འདི་འཆང་བར་བྱེད་ཀློག་པར་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བློ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཅིག་བརྗོད་ན་བསམ་པ་རྣམས
ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པའི་སྡིག་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ན
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྲག་གཉིས་བཟླས་ན་ཆོས་པ་འདི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྲག་གསུམ་
བཟླས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །

ཀ་འགྱུར། དགུ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཧྲི་ད་ཡ་ཀཱ་ཤྲུ་ཏ་ཛྙཱ་ཥྚཱི་པ་ར་ཧྲ་ཎ་ན་ཉ་ཧྲ་ར་ཎི།
བོད་སྐད་དུ། རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བློ་འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་
ཨ་ར་ཛེ། ཝི་ར་ཛེ། ཤུ་དྡྷེ་བི་ཤུ་དྡྷེ། ཤོ་དྷ་ནི། བི་ཤོ་དྷ་ནི། ཤོ་དྷ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ། བི་མ་ལེ།
ཛ་ཡ་བ་ཏི་རུ་རུ་ཙ་ལེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཾ། གང་གིས འདི་འཛིན་པ་འདི
ནུབ་གཅིག་གིས་བློ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་རྣོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་བཟང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ཆད་ས

ཤྲཱི་དཔལ

ཀ་འགྱུར། ཉེར་བཞི

༄༅། །སྟོང་ཕྲག་ཆེན་པོ་ལུགས་བཅད་པ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། ཏདྱཐཱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་ཡེ་སྭཱཧཱ། འཕགས་པ་བསྟོད་
པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་
བསྟོད་དོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ནཱ་མ་སཾ་གཱི་ཏི། བོད་སྐད་དུ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་ཕྱི་རབས་དང་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་

ཤྲཱི་དཔལ

མིག་ག་ཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ནམ་མེ་བ། །ཨ་ར་པ་ཙ་ན་ཡ་ཏེ་ནམ།
ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཤད། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་ཝ་
ཏེ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་སྟེ། ཨ།

བསྒྲུབ་ན་བརྒྱ་པ་པ་རྡོ་རྗེ་གི་ཁ་དུ་ཁ་བོར་བ་ལ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་སྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅས་པ་ཅ་མ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་
འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བཟླས་ན་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །འབུམ་ཕྲག་གཉིས་བཟླས་ན་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།
འབུམ་ཕྲག་གསུམ་བཟླས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པས་འགྲུབ་པར་
མ་འགྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ང་ཉིད་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསླུས་
པར་འགྱུར་ཅིག །རྗེ་ཕྱུགས་ནི་འདྲ་ཁ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བློ་འཕེལ་བ་བཞི་བསྒྲུབ་པའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས

བཀའ་འགྱུར། ཞུ། ཤོ་ངོ

༄༅། །གྲུབ་པ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་པོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོ་ད་བྷ་ཝེ། ཨ་མི་
ཏ་སཾ་བྷ་ཝེ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཀྲཱནྟ་གཱ་མི་ནི། ག་ག་ན་ཀཱིརྟི་ཀ་རེ་སརྦ་ཀླེ་ཤ་ཀྵ་ཡཾ་ཀ་རི་སྭཱཧཱ། བཟླས་པའི་
ཕན་ཡོན་ནི། བསྐལ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་འཆི་བ་གསུམ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཆད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་བརྒྱ་རྩ་
ཅུ་བཞི་ཞིའི་སྐྱེ་བ་དང་སྦྱིན་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་བརྗོད་པ་དག་ཅིག་བསྒྲུབ་ན་ཡང་ཕྱིར་སྟོན་ནོ། །སྒྲོལ་མ་ང་རང་གིས་དམ་བཅས
པའི་སྙིང་པོ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སམ་ཡ་ཤྲཱི་ཏེ་ཛ་ར་ཛ་ར་སརྦ་དཱུ་ཏ་ར་ཏཱ་ཀ་བི་ཤུདྡྷེ་ཏེ་ཀྵ་ཎི
ཀྵ་མ་ཏུ་ཀྵ་ཨ་ཤ་ན་བྷི་ཏྟེ་ད་བ་ད་ས། ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་བ་ར་དེ་ས་ཀྲ་བ་ར་ཏ་ཡ། ཕུ་རེ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ

བཀའ་འགྱུར། ཉེར་བཞི། ཤོ་ངོ

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཡི་གེ་གཅིག་མ་རྗེས་སོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།
ཨཱ་ཪྻ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཨེ་ཀཱཀྵ་རཱི། བོད་སྐད་དུ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི
གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ། ནམཿ སམནྟ་བུདྡྷཱ་ཡ། བཻ་རོ་ཙ་ན་ཡ། མཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ།
མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ར་བྷ་ར་སམྦྷ་ར་ཡ་སྭཱཧཱ། ཕན་གསུམ་བརྗོད་ན་
མཚམས་མེད་པ་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅིག་གི་གཟུངས་བཏུས་པའི་...

སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཕྲིག་གཅོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏོག་དབང་གི་རྡོ་ནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པར་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ ཟླ་འོད་སྐྱབས་གནས་དགྲ་

པ་ན་ཏི་ཏྲ་ཡེ། སྭཱ་ཧྲ་ཧྲི་ཧྲཱ་ག་ཧཀྐ་ད་བྷུ་ག་ཏ་ཙུ་ཕུ་ར་ཏུཿ ས་མ་ཡཾ་ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ར་མ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཨ་
བ་ལོ་ཀི་ཏེ་མ་ཊི་ཀ་ཊི་ཀ་བི་ཏི་ ཛ་ཧྣ་ར་ཊེ་ཨོཾ་བི་ཡ་ཀ་ཡ་ཧྣ་ག་བ་ཏེ་ཏྲ་རེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ ཧྲཱི་ཕ་ཊ་སྭཱཧཱ།
ཉེས་རབ་བརྒྱད་པའི་སྡིགས། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མ་ཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ། ཏདྱཐཱ།
སྭ་ལ་ཏེ་སྭ་ལ་ཏེ་མ་ཎི་ཏེ་སྭཱཧཱ། སྒོ་ཀ་རྒྱུ་ལེན་པ་ར་འགྱུར་བའི་སྡིགས། ཏདྱཐཱ། ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཁ་ཡི་ཏེ་
སྭཱཧཱ། མི་བཟོད་པའི་སྡིགས། ཏདྱཐཱ། སྨྲི་ཏི་ མ་ཏི་མ་ཏི་ཏེ་ཧ་བི་ཏུ་ཧུ་རུ་མེ་ཏ་ར་ཧུ་རུ་ཤྲི་ཧྲཱ་ཧུ་རུ་མེ་སྭཱཧཱ།
ཆོས་ཡང་རྩོད་པའི་སྡིགས། ཏདྱཐཱ། སྨྲི་ཏི་མ་ཏི་མ་ཏི་ཏེ་ཧ་བི་ཏུ་ཧུ་རུ་མེ་ཧུ་རུ་ཧུ་རུ་མེ་ཤྲི་ཧྲཱ་ཧུ་རུ་མེ་སྭཱཧཱ།

ཀ་འགྱུར། ཕྲུག་ཤིག ཕྱི་དཔེ།

༄༅། །ཀླུ་ཆུ་བའི་སྔགས། ཨོཾ་ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ནམཿསུ་ཤྲཱི་ཡེ། ནམཿཨུཏྟམ་ཤྲཱི་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བསྐོར་བའི་སྔགས། ནམོ་བྷ་ག་བ་ཏེ། རཏྣ་ཀེ་ཏུ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་
ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ར་ཏྣེ་ར་ཏྣེ་མ་ཧཱ་ར་ཏྣེ་ར་ཏྣ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་བྱེད་པའི་སྔགས།
ནམོ་ད་ཤ་དིག་ཀཱ་ལ་ཡ་བྷ་ར་ཏ་ན་ཡ་ཡ། ནམཿཔྲ་ཏི་ཀྲ་སུ་ཕལ་ཀྲ་ས་བྷ་ནུ་པཾ་བི་ཤོ་དྷ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱག་འཚལ
བ་དུ་ཉི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། ཤཱ་ར་བི་ཤཱ་ལེ་སོ་ར་ཕྲ་ཤ་མ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲ་ཞེ་བའི་སྔགས། ཨོཾ་མོ་ཁ་མུ་ཁི
རི་མུ་ཁ་རི་མུ་ཁི་ས་ཏ་ཤ་མུ་ཁི་ར་ཧཱུ་ག་ཏེ་མུ་ཁ་བྷྱཿ ཨ་ཀེ་ཏུ་ཀེ་ཏུ་ཛྭ་ལི་ཏུ་ཛྭ་ལི་ཏུ་པ་ཕྲུ་ཏུ་ག་ཧཱུཾ་སྭཱ་དེ་

ཀ་འགྱུར། ཉེར་དྲུག ཕྱི་དཔེ།

༄༅། །ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་དམ་ཐོ་ན་པའི་
སྒྲིབ་པ་དང་ནི་ཆེ་འདེབ་ལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་རབ་ཏུ་དུལ་བ། ཕ་རོལ་གྱི་སྟོབས
རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་གསུངས
སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་བརྩེགས་པ་འཕྲེང་ཕྲག་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་རི་ཀླུང་གི་ཁྲིམ་སྙེད་ཀྱི་གྲགས་དང

མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཤ་འ་ཀྵུ་ཆེ་ནམ་མོ་སྐྱོང་བའི་དགེ་བ་དང་མཉམ་མོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏྲེ་ཧྲི་
རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོ་ག་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་པའི་ཕྱི་ག་བདག་པར་གསུངས་སོ།།
དམ་པའི་ཆོས་སྤྲང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལས་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། ཕ་མ་
ལ་མི་འཚལ་བའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། འདོད་ལོག་སྤྱད་པ་དང་། དད་ཟས་འཚལ་བ་དང་།
གསུང་རབ་ཀྱི་སྤུན་ཉེས་པ་དང་། སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་

སྭཱ་ཧཱ། མཐུ་བའི་ཀླུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། ཏདྱ་ཐཱ། ཧུ་རེ་ཧུ་རེ་ཧུ་ཊུཾ་ག་ཏ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ། བདག་གཞན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྔགས།
འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་ཤྲཱ་ནྡི་ཤྲཱ་ནྡི་བི་རི་ ཤྲཱ་ནྡི་སྭ་བྲ་བི་རི་སྐུ་ལ
ཀུ་ལ་སྭཱ་ཧཱ། ཟས་མ་ཞུ་བ་དང་། གློ་བ་དང་། གྲ་ན་བ་དང་། ཀླུ་དང་། ཁྲ་འཕྲུག་པ་དང་། བད་ཀན་ཀྱི་ལྷ་བ་གཟེར་བ་ཅུ
སེལ་ལོ། །ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། ཏདྱ་ཐཱ། བཛྲ་བཛྲ་མ་ཧཱ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧྲཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ
ཙ་སྭཱ་ཧཱ། བདུད་སྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། ཨོཾ་ས་རྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་མ་ཎི་ཤ་ཏ་དཱི་པྟེ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་གརྦྷེ
མ་ཎི་མ་ཎི་མ་ཧཱ་མ་ཎི་ཧྲྀ་ད་ཡ་མ་ཎི་སྭཱ་ཧཱ། མགྲིན་པ་ཟུག་པའི་སྔགས། ཨོཾ་ཧྲཱི་ག་བ་ཏི་ཤྲཱི་ཏི་སྤྲི་ཏི་བ་ལ་བ་ལ་བར

ཀ་འགྱུར། ཕྱུག་གཉིས། ཤྲཱིང་དེ།

༄༅། །ས་ཀི་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ། དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྔགས། ཏདྱཐཱ། ཀུ་རུ་ཀེ་ས་བྷ་དྲི་ཧྲི་མུ་ཧེ
ན་ཤ་ཏ་ནི། མེ་ས་མི་ཏ་ཧྲ་ནི་ཧ་བ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། ནོར་ཕྱུག་པ་རིག་འཛིན་མེད། ཁ་ཤི་ཏུ་སྐམ་སང་བ་རིག་ཟུང་ས། ཨོཾ་བི་བྷུ
ཡ་ག་ཧྲི་མ་ཙི་བྲ་ཧྱེ། ཏ་ཐཱ་ག་ད་ནི་ར་ཏེ་ཤ་ན། མ་ཙི་མ་ཙི། སུ་བྲ་ཧྲེ། བི་མ་ལེ། ས་ག་ར་ག་མྦྷི་རེ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ།
ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། བུདྡྷ་བི་ལོ་ཀི་ཏེ། གུ་ཧྱ་ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ། གརྦྷེ་སྭཱ་ཧཱ། སྙིང་པོའི། ཨོཾ་མ་ཎི་བ་ཛྲེ་ཧཱུཾ། ཉེ་སྙིང་ནི།
ཨོཾ་མ་ཎི་དྷ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཐམས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཡས་ནས་སོ། །ཁ་དུ་གཅོད་པ་ཐམས
ཅད་སེལ་བའི་སྔགས། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨ་བྲ་ཏི་ཧ་ཏ་ཤ་ས་ཧཱུཾ་ཕཊ། སརྦ་བིགྷྣ

ཀ་འགྱུར། ཉེར་བདུན། ཤྲཱིང་དེ།

༄༅། །སྟོང་གི་ཕྱུ་ན་ཧཱ་ར་པ་ཤག་ས་ཀྲུང་ཏྱིག་པའི་དགའ་ཁར་མགོ་ཟླུང་ངས་ཏེ།
གཟུང་ས་འདི་བྲིས་སྒྲོག་འདོན་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུས་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །མནྟྲ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྷོ་ནུབ་ཧ་ཡ་བ་ཅུ་གཤེགས་
ཁར་དུས་སྙིགས་མ་ར་བོད་ཀྱི་མི་ནམས་རི་མགྲོན་བཀའ་འགྱུར་སྒྲོག་འདོད་པ་དང་། མི་ཐོན་པ་ནམས
ཀྱི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། ལྷོ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་དུ་སྦས་པ། གྲུབ་ཐོབ་གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི
དབང་ཕྱུག་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས

།དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་
འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་......
བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་བ་ཨ་བ་བ་ཏེ་ཧྲི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲུ་རུ་
ཧྲུ་རུ་ཛ་ཡ་མུ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ། །དགེ་སློང་དག་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛུག་གུ་ལ་ཞབས་ཅན་ཞབས་བརླབས་ན་དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་
འཁུམ་དང་འཕྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིག །

ནཾ་དྷ་ར་ཡ་བི་ཥྞ་ཤ་ཀ་ར་མ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཀུ་མཱ་རཾ་མཱ་ར་ཛཱི་བ་ཡ་ཧཱ་ཧ་སཱི། ཏདྱ་ཐཱ། ཤ་མེ་ཤ་མ་ཐ་ཏི། ཤ་མེ་
ར་ཤ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཀུ་རེ། མཾ་ཀུ་རེ། ཀླུ་ར་ཧཱི་ཏི། ག་རེ་ཏེ། ག་ལྤ་རེ། ཏེ་ཧཱི་སྨ་ཏི། ཨཱ་ལོ་ཡ་ནི། པཱི་ཤུ་ཧྣེ་ནེམ་
ལེ་ས་ཀྵུ་པ་ན་ཡེ། ཁུ་ཁུ་རེ། ཁ་ཁ་གྲ་སེ། གྲ་ས་ནེ། ཨོཾ་མུ་ཁེ། པ་རཾ་མུ་ཁེ། ཨ་མུ་ཁེ། ཤ་མི་དུ་ནི།
སརྦ་གྲ་ཧཱ། བནྡྷ་ན་ནེ། ནི་གྲི་ཧྲི་ཏྲ། སརྦ་དུཥྚ་པྲ་ཤཱུ་ད་ནཾ། བི་ཤུདྡྷ་སྭ་ར་དྷ་ཤ། སྭ་བྱི་ཏྲ། ཕུ་ཧྣ་སུ་ཏྲ།
ཨ་ནུ་ཀྲ་ཏི་ཧ། སརྦ་མ་རེ། ཕུ་ཙ་རི། ཏ་པ་རི་ཤུ་ཧྣེ། བི་གཱ་ཏྐ་ཧ། སརྦ་དུཥྚ་ར་ཀ་ཀྵ་ཏི། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱིས་ར
ཚད་མི་འཕྲུང་བ་བཟློག་གི་སྐུ་མཆོག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་སྨྲ་ཙ་ཧ་དྷཱུ། ཞེས་པ་ཏི་ལ་བཞི་གསང་རྫོང་...

༄༅། །བསྐོར་དུ་བསྒྲགས་པའི་རིག་པ་འཁྲུགས་ཀོ། །རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་ནི། ནཱ་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཧ་ཧཱུྃ་
པ་ར་མི་ཏ་ཡེ། ཨོཾ་ན་ར་ཏི་ཏ། ཨི་ལི་ཝི་ཙི་ལི་ཡི་ཝི། མི་ཡི་ཝེ་མི་ལི་ཝི། ཛྙཱ་ན་ཡ་ན་ཛྙཱ་ན་ཡ་ན། ན་མོ་སྟུ་ཏ
སྭ་ཏེ། བྲ་ཏཱུྃ་བྲ་ཏེ། ཨི་རི་ཊི་ཨི་རི་ཊི། མི་རི་ཊི་མི་རི་ཊི། བུ་རི་ཊི་བུ་རི་ཊི། ཨ་བུ་རི་ཨ་བུ་རི། ཧུ་ལུ་ཡེ་
ཧུ་ལུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལན་ཅིག་བཟླས་པས་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ཞི་ཁྲི་སྟོང་བཀླགས་པ་དང་མཉམ་མོ། །ཚེ་ཟད་པ་འགྲོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ།
ཨོཾ་ཨ་ཡུ་རི་ཧཱུྃ་ཁེ་ཙ་ར། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
ཞིང་ཁམས་དང་ནས་ཐར་བ་ཡོ། །ཀུན་མཁྱེན་པ་ཡབ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཀུན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་རིས་སྐྱེ་བ་དང་།

༄༅། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྙིང་པར་ཤོག །ལས་འབྲས་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྲེལ་ཅིང་། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །རིན་ཆེན་
གསུམ་གྱི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་ཁྱབ་འགྱུར་ ཅིག །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི

།བདེ་ནི་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱིས་ཧེ་ལྷ་ར་སྨོ་ན་པའི་གནས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །
ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྲིད། །ལྷ་དང་
དྲང་སྲོང་རིགས་བཤད་པའི། །རིག་སྔགས་བསྒྲུབ་བྲུབ་མི་སྲིད་དེ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས
བཤད་པ་ཡི། །གསང་སྔགས་སྐྱོར་ལས་བསྒྲུབ་པའི། །མཐུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ༄ །།
༄ འདི་སྐྱར་བཀྲིས་པའི་རབ་དགའ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མར་གྱུར་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི། །སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས་ཏེ། །བླ་མེད་བྱང་ཆེན

ཐོབ་པར་ཤོག ཆོས་ནོར་བཟོས་པའི་ཉེས་ལས་མི་སྐུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་ཕྱིར་མཐོང་ཐོས་སྐྱེ་འབྲུག་བསོད་ནམས་རྫོགས་ལས་ཚད་
ཡེད་པར་འཛམ་དབལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །འཛམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞུ་གསུམ་པ། ཧྲཱུཾ། ཨོཾ་ཀྲཱི། འདི་མཆུ་གསང་
ལས་བཤད་དོ་དང་ལས་ཚམས་ཅད་འགྲུབ་བོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ། ནམཿ ཤྲཱི་ཡ་ཧྲཱི་ཀཱ་ཡ། ཧ་སྟྲ་ཀ་ཧཱ་ཡ།
སྭ་ཧཱ་བྲ་ཧྲི་ཀ་ཧཱ་ཧ་ཏ་ཡེ། ཧཱུཾ་ཧ་ཕ་ཏ་ཡེ་སྭཱ། ཨོཾ་ཨ་ས་མ་ས་མ་སྭ་ཧཱ་ཧྲཱིཾ་ཧ་ཧ་ཧཱུཾ་ཕ་ཊ་ཡེ། ཀ་ར་ཀ་ར།
ཀྲ་ཀྲ་ཤ། ཝི་ག་ཧ་ཧཱུ་ག་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧ་མ་ཊ། ས་ར་ས་ར། ས་མ་ཀྲ། ཀ་ས་ཀ་ས། ཧ་ཡ་ཧ་ཡ། ག་ག་ན
ཧྲཱུཾ་བར་ལ་ཀྵུཾ་ཏེ་ཝ་ལ་ཝེ་ཀ ར། སག་རེ་ཧྲཱུཾ། ཡས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་མཆོག་གོ། །ཀ་ཀ་ཀྲུ་མ་བྱེ་བ་གྲམ་ཀྱུང་

ཀ་འགྱུར། བརྒྱ་བཞི། ཤྲཱི་དཔོ

༄༅། །བཞིས་མགྲིན་ཞག་ཅིག་ཏུ་བཟླས་ལས་པ་ཡེ་ཤེས་ད་ཡི་ཞིག་ཟླུང་ས། སྤྲུ་ཏྲ་བྲེ་ད་ན་ཙ་ཀྲཿ ཤུ་ར་ད་ད།
ཙ་ཀྲཿ། ཤྲཱ་ཧྲཱ། ཧྲུ་ལ་མ་བྲ། ག་ཡ་ད་ཐ། ཨི་ད་དི་ད་ཐཾ་ས། ཤུ་ར་དྲི་ཤུ་ར་དྲི། ཤུ་ད་ཐ་ཡ། ཨི་ད་ཐཾ་ས།
པེ་ལྷུ་པེ་ལྷུ། ཧྲ་ཀི། ཙུ་རུ་མུ་རྡི་ཝི། ཨ་རཱ་ནེ་ཨ་རཱ་ནེ། ཀཱ་ལ་ཧཱུ་ཝི་ཀཱ་ལ་ཧཱུ་ཝི། ཏུ་རུ་ཏུ་ཥི། ཏུ་རུ་ཏུ་ཥི།
ཧྲུ་སྒྲི་ཧྲི་སྒྲི། ཧྲི་རི་ཧྲི་རི། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཧྲུ་རུ་ཧྲུ་རུ། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ། ས་ཏ་ཐ་མ། གྷཱི་ལ་གྷཱི་ལ།
གྷཱི་ལྷ་པ་ཡ། གྷཱི་ལྷ་པ་ཡ། ཧྲུ་ས་ཧྲུ་སུ། སཾ་ཧྲུ་སིཾ་ཧྲུ། སི་དྡྷུ། ཨ་དྡྷུ། ཨེ་ཕུ་ས། ཨེ་ཕུ་ས
ཧྲ་ནི། ཡུ་ཙུ་རེ་ཧྲུ་སུ། ཧྲ་རེ། ག་ར་ག་ར། གི་རི་གི་རི། གུ་རུ་གུ་རུ། གུ་ཛ་གུ་ཛ། གུ་ཛ་ཧྲི།

ཀ་འགྱུར། ཆེ་རབ་ཀ། ཤྲཱི་དཔང

༄༅། །ཕྱིར་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གཤོག། །ཚེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་བསམ
གདན་ཟེ་རབས་ལ་མཐོང་འདི་དགོན་པ་བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱུབ་ཀྱིས་ཏུ་ཀབ་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་བརྟན
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ༎

ཀུསྨ་པུ་ཊི། ཀེ་ཡུ་ཀེ་ཡུ། ཀེ་ཡ་པུ་ཊི། ཀེ་ཡ་པུ་རི། ཀ་ཏྣ་རི་ཀ་ཏྣ་རི། ཤ་ཏུ་བུ་ཏྟེ། ཧུ་རུ་ཏྟེ། ཧུ་རུ་ཏྟེ།
མ་ཏྣ་ཧུ་རུ་ཏྟེ། ཀ་ར་ཀ་ར། ཀི་རི་ཀི་རི། བི་ཏྲུ་ཥི་བི་ཏྲུ་ཥི། ཧུ་སུ་ཧུ་སུ། ཏ་སུ་པུ་ཊི་སྭཱ་ཧཱ། འདི་ལ་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་ན་སེམས་ཅན་ནད་རྒྱལ་བ་པ་ཡང་ཐར་བ་འཐོབ་པར་སོམ་ཉི་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ས་ཕྱི་གྲོང་
ཁྱེར་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས། ཨོཾ་ཨ་ཀྲོཿ ཤྲུ་ཏྲེ་ཤྲུ་ཏྲེ། བི་ཀྲོ་ཤྲུ་ཏྲེ་ཤྲུ་ཏྲེ། ཨ་ཀྲི་རཾ་བི་ཀྲི་རཾ་ཤྲུ་ཏྲེ་རཾ་ཨ་ཨ་ཨཱུཿ
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་ར་ཧྲི་བི་ར་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་འདི་སྐུ་བསྐྱུན་བཟློས་པ། རྒྱུ་ལ་འཆལ། དམ་གྲི་ནཎ་མས་གྲིབ། མཚམས་
མེད་ཀྱི་ལས་སོགས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཨ་མྀ་ཏེ་ཨ་མྀ་ཏོ་དྦྷ་བེ་ཨ་མྀ་ཏ་བི་ཀྲཱནྟེ་ཨ

༄༅། །མི་ད་ག་ཧྲེ་ཨ་མི་ད་བུ་མི་ཎི་ཨ་མི་ད་ཨཱ་ཡུར་ཛྙེ་ན་གཱ་ན་ཤུ་ཛྙི་ཀ་རེ། སརྦ་ཀླེ་
ཤ་ནུ་ཡོ་ཀ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧཱུ༔ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨོཾ་ཨཿར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མི་དྷུ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཅེས་གསལ་བཏབ་པས་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་སྦྱར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡས་འོག་མ་ཤེལ་
ཀྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་དང་། གཡོན་འོག་མ་ཨུཏྤལ་གྱི་མེ་ཏོག་བསྣམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་
བརྒྱན་པ་བཞེངས་པའི་སྐུ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་ བསྒོམ། དེ་ནས། དཊྚ། ཨོཾ་རུ་ཡ་རུ་ཡ།

ཧུ་རུ་ཧུ་རུ། ཀི་ལི་ཀི་ལི་ཙ་ཏྲུ་མཻ་ཏྲི་བྲི་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་པ་འབུམ་ཕྲག་ཏེ་ར་གསུམ་མཛོད་ན་ཀུ་སོད་ནས་རྗེས་ལ་
ཀྲུ་ཙ་རེ་ངན་གྲུ་མ་ནས་ལག་པག་ཡས་བ་དང་གཡོན་པའི་མཐིལ་བཅང་བ་ནས་མིག་ཁྲིམ་པ་ས་གསལ་པོར་ འགྲུར་རོ། །
ཨོཾ་པདྨ་ཤྲཱ་པདྨ་ཤྲཱ་བ་ཏུ་ཀེ་ཧཱུྃ་ཕ་ཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་རྒྱུ་གཙོ་མ་ལ་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་མིག་བཀྲུས་ན་མིག་ནད་ཐམས་
ཅད་ཡལ་བར་འགྱུར་རོ། །སོ་སྲིན་རྣམས་ལ། ཨོཾ་ཡང་ཡང་ཤི་ཀི་ཤི་ག་སྭཱ་ཧཱ། ཟླ་བ་ལྷས་ཀྱི་ཅ་ར་སྨྲལ་ཐེབ་རྡོ་ཚོ་གསུམ
བཏབ་ལ་སོ་བར་དུ་བཅུད་ནས་ཚེ་ཡི་རླུ་ཟིན་ནས་ཡང་ལ་ཡང་བ་ནོ། །ཧྲི་ན་ཅི་ནང་འཕྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་སྙིང་པོ།
ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུན་ཏེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་བ་དཏ། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་བཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿ